

Taste &FLY

Food & Drink On Board

IBERIA 





¡Bienvenido!

En **Taste&Fly** te ofrecemos una selección de productos frescos, snacks y bebidas para hacer tu vuelo más placentero. Compra uno de nuestros menús y benefíciate de importantes descuentos. ¡Buen provecho y disfruta del vuelo!

Welcome!

Taste&Fly menu card offers you a selection of fresh products, snacks and drinks to have a delightful flight. Buy one of our combos and get discounts. Bon appetite and enjoy your flight!



Formas de pago: Tarjetas de crédito desde 1€ (Visa, American Express, Mastercard, Eurocard). En metálico, las divisas aceptadas son euros, dólares USA y libra esterlina (vuelos Reino Unido). Sólo se aceptarán monedas en euros y no se admitirán billetes de valor superior a 50 EUR, 20 GBP y 50 USD. El cambio se efectuará en Euros, salvo disponibilidad de otras monedas.

Impuestos indirectos incluidos.

Si desea tomar algo más después de su petición, por favor, no dude en solicitarlo.

Menú válido desde el 4 de Abril de 2017.

Method of payment: Credit cards from 1€ (Visa, American Express, MasterCard, EuroCard). Cash: euro, US dollars and sterling pounds (on UK flights). Coins will only be accepted in euros. We will not accept notes with a value over 50 EUR, 20 GBP and 50 USD. Change will be given in Euros unless available in other currencies.

Taxes included.

Please, ask our crew for any additional request.

This menu is valid from April 4st 2017.

Si va usted en un vuelo de grupo pre-pago, podrá disfrutar de nuestro menú especial gratuito. Esta carta menú está disponible sólo para vuelos con servicio a bordo de pago.

If you go on a pre-order group flight, you will enjoy special free menu. This menu card is only available on flights with on board service payment.

Consulte siempre los envases y etiquetado de los productos antes de realizar su compra. Encontrará toda la información sobre denominación, listado de ingredientes, sustancias o productos que causan alergias o intolerancias así como el resto de menciones requeridas por el Reglamento (UE) Nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor. Los productos de la carta pueden variar.

Always check the packaging and labeling of the products before making your purchase. You will find all the information on name, list of ingredients, components or products that could cause allergies or intolerances as well as other information required by Regulation (EU) Nº 1169/2011 of the European Parliament and of the Council of October 25, 2011 on the provision of food information to consumers. The products of the range could change.



NEW ON BOARD

¿No crees que es hora de probar algo nuevo?

Atrévete con Royal Bliss Creative Tonic Water, una tónica clásica con aromas cítricos que te recordarán a la lima y al limón. Nuevos sabores y matices que te harán vivir una experiencia nueva a bordo

Don't you think it's time to try something new?

Enjoy Royal Bliss Creative Tonic Water, a classic tonic water with lime and lemon aromas. New flavours and hints that inspire you a new experience on board.

(Disponible en la sección de refrescos)/
(Available on soft drinks section)

Snacks Dulces *Sweet Snacks*

Galletas de mantequilla Walkers, 40 g

Walkers Highlander Shortbread, 40 g

2€



Muffin nuez y chocolate

Walnuts and chocolate muffin

3€



Yogur natural estilo griego azucarado

Plain sweetened greek style yogurt

2€



Kit Kat

Kit Kat

2€

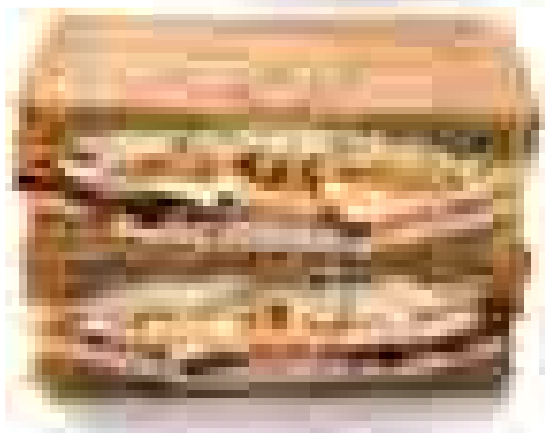


Menús | Elige un producto de cada categoría: 1 + 2 + 3

1 Bocadillo de Jamón o Sándwich Club o Ensalada de Bulgur
Cured ham in crystal bread or Club Sandwich or Bulgur Salad

10€

Ahorra hasta 1,5€
Save until 1.5€



2 Refresco o Bebida caliente o Agua
Soft Drink or Hot Drink or Water



3 Chips o Yogur
Crisps or Yogurt



+1€

Si lo prefieres con cerveza

If you prefer a beer

A elegir entre Mahou Cinco Estrellas
o Alhambra Especial

Choose between Mahou Five-Star
or Alhambra Special

Compos

Choose a product from every category: 1 + 2 + 3

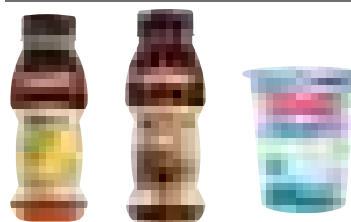
1 Muffin o Galletas Walkers
Muffin or Walkers Highlander Shortbread



2 Bebida caliente
Hot Drink



3 Zumo o Yogur
Juice or Yogurt



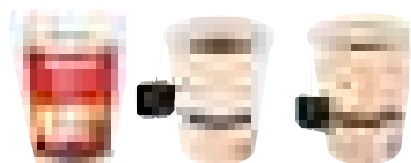
5.5€

Ahorra hasta 2,5€
Save until 2.5€

1 Sándwich mixto o Mollete
*Toasted sandwich or Spanish bread
with olive oil and crushed tomato*



2 Bebida caliente o Zumo o Agua
Hot drink or Juice or Water



7€

Ahorra hasta 1,5€
Save until 1.5€

1 Vino (blanco o tinto) o Sangría
Wine (white or red) or Sangria



2 Aceitunas o Quelitas o Vegechips o Almendras
Olives or Quelitas or Vegechips or Almonds



6,5€

Ahorra hasta 1,0€
Save until 1.0€

*En vuelos inferiores a 1 hora y media, consulta a la tripulación.
In flights under 1 hour and a half, ask your cabin crew.

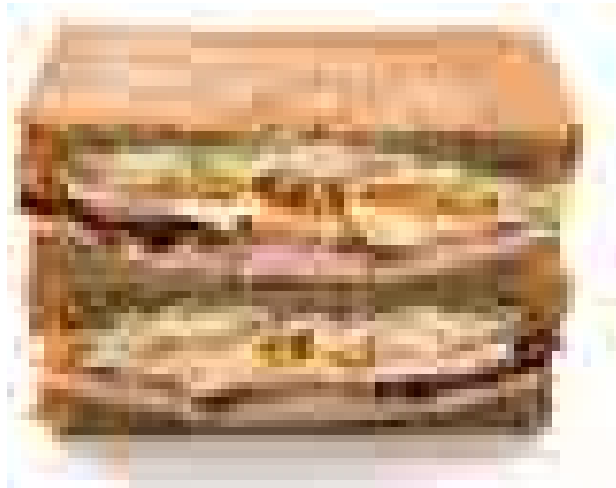
Sándwiches *Sandwiches*



Sándwich Club con pan multicereal, pollo asado, bacon, huevo, tomate, lechuga y mayonesa

Club Sandwich with whole-grain bread, roasted chicken, bacon, egg, tomato, lettuce and mayonnaise

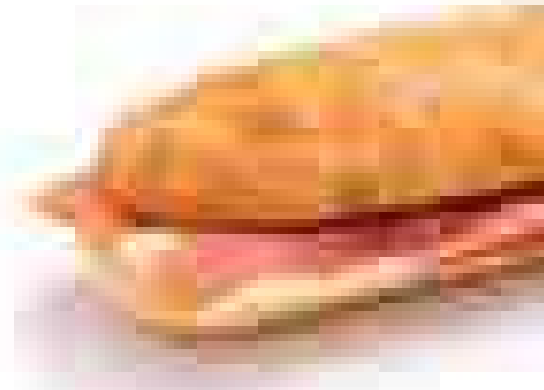
7€



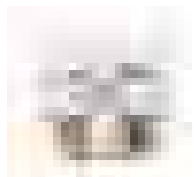
Pan de Cris

Cured ham in

7€



Healthy and Green...



Ensalada de bulgur con lentejas, verduras asadas y salsa chimichurri

Bulgur salad with lentils, mixture of roasted veggies and chimichurri sauce

7€



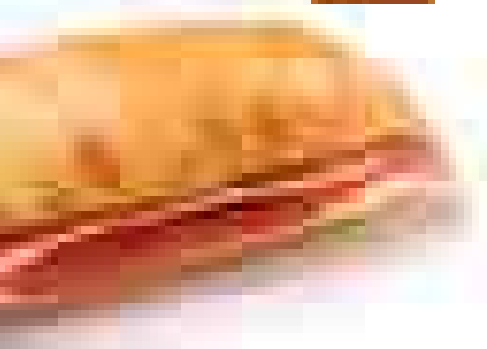
♥ ¿SABÍAS QUE...

El bulgur de trigo tiene un índice glucémico de 46, mientras que el del arroz es de 70 y el de las patatas es de 60?

DID YOU KNOW...

Bulgur wheat has a glycemic index of 46 while white rice is about 70 and sweet potatoes are about 60?

tal con jamón serrano y aceite
crystal bread with olive oil



Sándwich mixto tostado con pavo y queso
Toasted sandwich with turkey ham and cheese

6€



**En vuelos inferiores a 1 hora y media, consulta a la tripulación.
In flights under 1 hour and a half, ask your cabin crew.*

Gazpacho, 25 cl

Gazpacho, 25 cl

5€

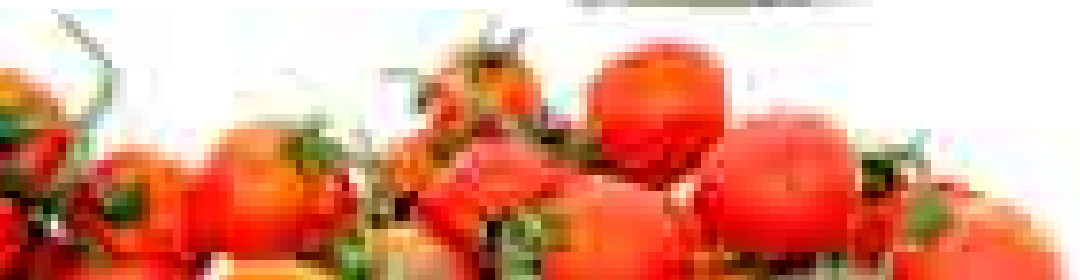


Todos nuestros sándwiches y ensalada pueden tomarse en un menú. Ideal para comidas, cenas o...

¡en cualquier momento!

Enjoy any sandwich or salad in a combo. Perfect for lunch, dinner or... any time!

(Ver sección menús/ Check Combos section)



Café y Té *Coffee and Tea*

Cappuccino

Cappuccino

2,5€



Té negro

Black Tea

Té verde ecológico, 100% Comercio Justo

100% Fairtrade organic green tea

2,5€



Cappuccino frío

Ice Cappuccino

3€



Starbucks VIA® Ready Brew: Colombia

3,5€



Recuerda... *Remember...*

1 Muffin o Galletas Walkers
Muffin or Walkers Highlander Shortbread



2 Bebida caliente
Hot drink



3 Zumo o Yogur
Juice or Yogurt



5.5€

Ahorra hasta 2,5€
Save until 2.5€

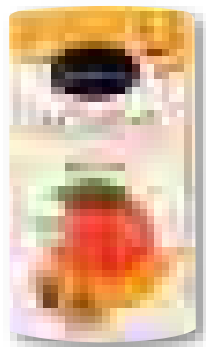
Bebidas refrescantes *Soft drinks*

Smoothie mango-maracuyá

15 cl

Mango-passion fruit smoothie 15 cl

3€



Zumo antiox granada, uva, frambuesa y mora 20 cl

Pomegranate, blackberry, raspberry and grape juice 20 cl

2,5€



Zumo naranja 20 cl

Orange Juice 20 cl

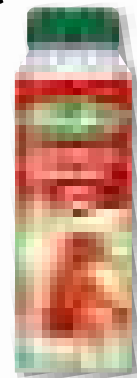
2,5€



Gazpacho Alvalle 25 cl

Gazpacho 25 cl

5€



Royal Bliss Creative Tonic Water 20 cl

Tonic Water 20 cl

3,5€



Agua con gas Fuente del Arca 50 cl

Sparkling water 50 cl

2,5€



Agua sin gas Solán de Cabras 33 cl

Still water 33 cl

2€



2,5€ Coca-Cola 33 cl

Coke 33 cl

Coca-Cola Zero 33 cl

Coke Zero 33 cl

Coca-Cola Light 33 cl

Diet Coke 33 cl

Fanta Go Naranja 33 cl

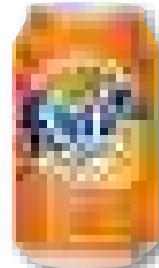
Fanta Go 33cl

Aquarius 33 cl

Aquarius 33 cl

Nestea al limón 33 cl

Nestea Lemon 33 cl



Lo Mejor de cada Tierra

Arnegui se elabora en la bodega Pagos del Rey S.L., ubicada en la Rioja Alta, en Fuenmayor. En su nave de barricas de roble francés y americano reposa Arnegui Crianza. Un vino elegante con toques a frutas rojas y negras y marcadas notas a vainilla y tostados.

Blume se elabora en la bodega Pagos del Rey S.L., ubicada en Rueda (Valladolid). Destaca por su color amarillo pálido con reflejos dorados. En nariz aromas a cítricos, flores blancas y notas herbales que se aprecian en boca y un final fresco y agradable.



Vino Tinto Arnegui (D.O.C. Rioja)

Rioja red wine, 18,7 cl

5€

Arnegui is made by the Pagos del Rey S.L. winery, located in "La Rioja Alta" in Fuenmayor. The young wine is transformed in the cellar during barrel aging to allow for the tempranillo berry characters to intermingle with notes of vanilla and toast

Blume is produced by the Pagos del Rey S.L. winery, located in Rueda (Valladolid). Pale yellow in colour with golden highlights, Blume has citrus and herbal notes with aromas of white flowers, which continue on the palate with a fresh and pleasant finish



Vino Blanco Blume (D.O.C. Rueda)

Rueda white wine, 18,7 cl

5€



El Bar *The Bar...*



GIN & TONIC

GIN MARE

CLUB TONIC

Pack Gin Mare

(Gin Mare + tónica 1724 + removedor)

(Gin Mare + tonic 1724 + stirrer)

11,5€

Sangría Luis The Marinero 25 cl

Sangría 25 cl

4€



Cava Anna de Codorníu Brut Benjamín 20 cl

Cava 20 cl

6,5€



Whiskey Jameson

Whiskey

5,5€



DE MAESTROS CERVECEROS PARA MAESTROS CERVECEROS

Nuestro sabor más intenso
para **todos** los amantes de la cerveza

Mahou
Maestra
DOBLE LÚPULO

Maestra recomienda el consumo responsable 7,5°.



Más de 125 años de experiencia y saber hacer inspiran hoy a los Maestros Cerveceros de Mahou para crear esta **cerveza tostada de doble lúpulo, gran cuerpo y sabor intenso.**

Un **sabor único** conferido por la destreza en la combinación de las **variedades de lúpulos incorporados** en dos momentos: lúpulos amargos, que aportan un amargor suave y ligero, y lúpulos aromáticos, que suman notas cítricas y florales.

More than 125 years of experience and expertise have inspired Mahou's master brewers today to create this **double-hop brown beer with great body and intense flavour.**

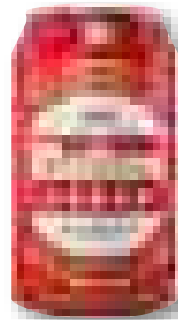
A **unique** flavour results from the skill combining **varieties of hops** at two different stages: bitter hops, which provide a smooth, light and bitter taste; and aromatic hops, which add citrus and floral notes



**Maestra Cerveza Tostada
Doble Lúpulo 33 cl**

Maestra double-hop brown beer 33 cl

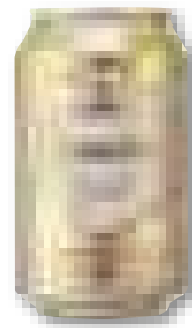
4€



Mahou Cinco Estrellas 33 cl

Mahou Five-Star beer 33 cl

3,5€



Alhambra Especial 33 cl

Alhambra Special beer 33 cl

3,5€

Snacks salados *Savoury snacks*

Yatekomo sabor pollo

Chicken Noodles

3,5€



Mini Fuet Campofrío 50 g*

*Traditional fuet 50 g + bread sticks**

3,5€

** Los picos que acompañan al fuet llevan gluten
The bread sticks contain gluten



Mollete con aceite y tomate

Spanish bread with olive oil and crushed tomato

5€



**En vuelos inferiores a 1 hora y media, consulta a la tripulación.
In flights under 1 hour and a half, ask your cabin crew.*

A cualquier hora *Enjoy at any time*

Chips vegetales 35 g

Vegetable Crisps 35 g

2,5€



Chips Gran Selección 35 g

Crisps 35 g

2€

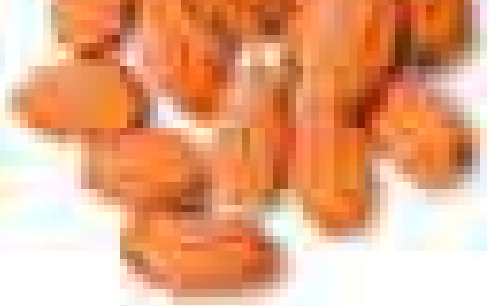


Quelitas de Aceitunas 70 g

Olive Quelitas Snack 70 g

2,5€





Almendras tostadas 50 g

Toasted almonds 50 g

2,5€



Aceitunas con tomillo 70 g

Olives with thyme 70 g

2,5€



Recuerda... Remember...

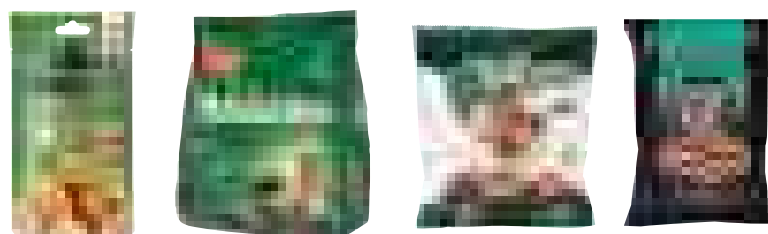
1 Vino (blanco o tinto) o Sangría
Wine (white or red) or Sangria

6,5€

Ahorra hasta 1,0€
Save until 1.0€



2 Aceitunas o Quelitas o Vegechips o Almendras
Olives or Quelitas or Vegechips or Almonds





UN AGUA ASÍ SOLO LA CREA LA NATURALEZA

Nacida y embotellada en un único manantial en el Paraje de Solán de Cabras, España, donde brota a una temperatura de 21°C., durante todo el año, desde hace más de 225 años.

ONLY NATURE CAN
CREATE A WATER LIKE THIS

Sourced from and bottled at a single spring located in Cuenca, Spain, where it emerges at a temperature of 21°C year round, as it has done for over 225 years.

Síguenos en:



solandecabras.es



Este menú ha sido elaborado por Gate Retail Onboard, compañía líder en venta a bordo en aviación.
This menu has been created by Gate Retail Onboard, the world's largest independent caterer for airlines.